



*Lassen Sie sich verwöhnen ...*

### *Ganzkörpermassage*

Die klassische und wohltuende Ganzkörpermassage löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und lässt nebenbei durch die Anregung der Durchblutung die Haut schöner werden.

**(50min) zum Preis von € 103,00**

### *Teilkörpermassage*

Bestehende Schmerzen werden gelindert und Verspannungen lösen sich. Die Teilkörpermassage hat nach mehrmaliger Anwendung zahlreiche positive Einflüsse auf den Körper. Gerne können Sie unter folgenden Bereichen wählen: Rücken, Kopf/Nacken, Fußreflexzonen, Beine und Hände.

**(25 min) zum Preis von € 52,00**

### *Triggerpunktbehandlung - Schmerzpunkttherapie*

Diese Behandlungstechnik ist in den 1990er Jahren in Europa aufgekommen. Myofasziale Triggerpunkte und Dysfunktionen gehören zu den häufigsten Ursachen von chronischen und akuten Schmerzen am Bewegungsapparat. Mit myofaszialer

Triggerpunkt-Therapie können myofasziale Triggerpunkte und deren Begleiterscheinungen wie Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sehr effizient und nachhaltig behandelt werden.

**(50 min) zum Preis von € 111,00**

### *Lymphdrainage*

Sehr sanfte, entspannende Therapiemethode. Wirkt abschwellend. Besonders empfehlenswert bei Wasseranlagerungen oder einfach nur, um nach einem langen Tag zu entspannen.

**(50 min) zum Preis von € 112,00**

# Körper UND SEELE



## *Sportmassage*

Ist eine intensive und dynamische Massage zur Förderung der Durchblutung und Auflockerung der Muskulatur, mit anschließender Einreibung von belebenden Tinkturen.

(25 min) zum Preis € 52,00      (50 min) zum Preis € 109,00

## *Wohlfühlmassage*

Kombi aus Nacken-, -Schulter-, Kopf- und Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage, entspannt und fördert die Durchblutung der Haut. Hierbei wird eine belebende Tinktur verwendet.

(50 min) zum Preis von € 120,00

## *Aroma- Öl Massage*

Entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigen Aromaölen von der Firma Alpienne. Eine Aromamassage ist ein Erlebnis für Körper und Geist.

(50 min) zum Preis von € 112,00

## *Bindegewebsmassage*

Effektives Lösen von Bindegewebs -Verklebungen und daraus resultierenden Schmerzen durch händische Hautfaltenrollung/Dehnung oder dynamische Bindegewebsrollung mit dem Schröpfglas. Wird mit einer lockernden Massage kombiniert

(50 min) zum Preis von € 112,00

## *Massage nach ayurvedischer Art*

Ganzkörper - Energiemassage nach ayurvedischer Art mit hochwertigem Aromaöl, wahlweise in dynamischer Technik (belebender Effekt) oder ruhig und beruhigend (effektive Tiefenentspannung).

(50 min) zum Preis von € 122,00

